

AOB  
の力

AOB  
の力

# Healthy Aging & Beauty

病気と老化を予防するためには、  
抗酸化物を含むよい食べ物から…

私たちの細胞は、1日に約1000回の活性酸素の攻撃を受けていると言われています。その攻撃から最初に守ってくれているのが抗酸化物です。各種のビタミン、ミネラルなどは抗酸化力を持ちます。これらの成分を豊富に含んだ食品を毎日の食事で上手に摂り入れましょう。

食べ物には様々な抗酸化物が含まれており、人間は食べることでこれらを体に摂り入れることができます。病気や老化を遠ざけるために手軽な方法は、抗酸化作用の高い食べ物を効率的に摂ることです。

## AOB…バランスよく調節された抗酸化食品

AOBの主材料は、大豆、小麦胚芽、米ぬか、小麦、はと麦を、それぞれの適温で焙煎、麹菌で発酵させたものに、緑茶葉粉末、ごま、ゆず汁、その他を混合した「穀物発酵食品」です。



### ● AOBのおもな研究成果

老化促進マウスでの老化遅延(京大)、発がん予防(大阪市大・京大)、骨粗しょう症予防(岡山大)、糖尿病改善(大阪市大・京大)、抗がん剤による消化管障害などの副作用を改善および抗がん作用の増強(大阪市大)、歯周病予防(神奈川歯科大・日本大)、皮膚の光老化抑制(静岡県立大・徳島大)、メラニン産生抑制(神戸大)、放射線障害の改善(パリ大・放医研)、ウイルス性肝炎の改善(岡山大)、パーキンソン病原因タンパクの酸化予防(同志社大)、神経細胞保護(岡山大)

● AOBには、フラボノイド系、クルクミン系、クマリン系、リグナン系など抗酸化成分である多くのポリフェノール類を含んでいます。

製品名：AOB(エー・オー・ビー) / 容量：270g(3g×90包)

メーカー：株式会社エイオーエイ・ジャパン

参考販売価格：18,000円(税別)

AOBに関するお問い合わせはこちらまで



# AOB の力

AOBは、大豆、小麦胚芽、米ぬか、小麦、はと麦、をそれぞれの適温で焙煎、麹菌で発酵させたものに、緑茶葉粉末、ごま、ゆず汁、その他を混合した「穀物発酵食品」です。



※写真はイメージです



## AOB の力

### AOBの3大特徴は？

#### ●馴染み深い穀物が原料

AOBは、化学合成品、遺伝子組み換え食品などの原料は一切使用せず、昔から人間が食べ慣れてきた穀物などを原料としています。

#### ●吸収しやすく加工

私たちの体になじみの深い食べ物を、特殊な焙煎法や発酵技術で、吸収しやすく加工して、最も有効で総合的な抗酸化活性を発揮できるように仕上げました。

#### ●食べ物の力を複合

AOBには、約30種類のビタミン、ミネラル、水溶性・脂溶性の成分もバランスよく含まれているため、細胞の内外で力を発揮します。

## AOB の力

### AOBの名前の由来は？

AOBは、Anti-Oxidant Biofactor (アンチ・オキシダント・バイオフィクター)の略語で、活性酸素によって起こる様々な障害の原因を取り除き、活性酸素をバランスよく調節することを目的に製造されています。

## AOB の力

### AOBの歴史は？

1974年に試作品第1号が誕生しました。1994年に抗酸化活性に関する第1号の研究結果が報告され、同年に抗酸化物としての特許を取得しています。その後、AOBの抗酸化活性に関する研究が次々と発表され、現在では50件以上の研究成果が報告されています。

## AOB の力

### 活性酸素とは？

私たちは生きていくために、絶えず酸素を吸っています。体に入った酸素の大部分は、私たちが生きるためのエネルギーに使われますが、そのうち数パーセントは活動力が強く、体にとって良いことも悪いこともできる「活性酸素」に変わります。

#### 活性酸素の良い働き

体内で発生する活性酸素の良い働きは、体に害を及ぼすウイルスや細菌、がんなどを退治することです。

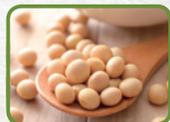
#### 活性酸素の悪い働き

逆に体内で必要以上の活性酸素が作られてしまうと、毒となって病気の原因を作り出すようになります。実際に活性酸素は病気の90%以上に関係しているほか、老化にも深く関与しています。

## AOB の力

### 活性酸素を調節するのは？ 抗酸化物！

このため、活性酸素の発生原因や、消去方法を知ることが、さまざまな病気の原因究明や、予防、治療法の確立に不可欠です。さらに活性酸素を調節する「抗酸化物」を食べ物から摂り、さまざまな病気の予防・治療にも役立たせようという研究も進んでいます。



大豆



小麦胚芽



米ぬか



小麦



はと麦



緑茶葉粉末



ごま



ゆず汁



その他

焙煎

麹菌で  
発酵

乾燥

配合・  
製品化



## AOB の力

### 活性酸素が増える原因は 身近にある？

若さや健康を維持するためには、活性酸素を増やさない生活を送ることが重要ですが、忙しい現代人は次のような状況に陥りがちです。

#### ●その1 ストレス

ストレスなどによって交感神経が活発になると体が緊張状態になり、血流が悪くなり、活性酸素が発生しやすくなります。

#### ●その2 過労・睡眠不足・激しい運動

働き過ぎ、動き過ぎなどで疲れが蓄積すると、活性酸素が増えます。

#### ●その3 肥満(食べ過ぎ・飲み過ぎ)

食べ過ぎた栄養をエネルギーに変えるためにたくさんの酸素が必要となり、活性酸素も増えます。

#### ●その4 悪い食習慣

抗酸化物が少ない偏った食事、インスタント食品、電子レンジの多用などでも活性酸素が増えます。